

**JA!
DAG**



CONTRACT

1.

2.

3.

4.

5.



BUDGET

.....

.....

.....



JA! DAG

SPELREGELS

Een Ja-dag komt er simpelweg op neer dat u die dag ja zegt op alles wat uw kinderen u vragen. Een Ja-dag organiseren is ontzettend leuk voor kinderen, maar ook voor u! U hoeft die dag eindelijk eens niet steeds nee tegen uw kinderen te zeggen. U kunt ook, net als in de film 'Yes day!', zelf een beetje controle houden door vooraf wat regels op te stellen. Daarmee kunt u het bijvoorbeeld een leerzame dag over geld en budget maken.

Ja-dag verdienen

De belofte van een Ja-dag is een uitgelezen kans om wat dingetjes gedaan te krijgen van uw kinderen. Bijvoorbeeld een week lang de tafel dekken of afruimen, kamer opruimen. U kunt zelf vast nog wel wat dingen verzinnen.

Spelregels opstellen

Het is wel aan te raden vooraf wat regels met uw kind(eren) af te spreken. Bijvoorbeeld hoe lang deze dag duurt. Dat het gaat om samen dingen doen en niet om dingen kopen of krijgen. Mag ik een puppy telt dus niet. Dat de dingen die uw kinderen mogen verzinnen alleen gelden op, en voor die dag. U kunt vooraf ook een maximaal aantal kilometers afspreken die u die dag zult afleggen. Zodat u niet naar Zuid-Frankrijk hoeft te rijden. En bijvoorbeeld afspreken dat wat ze verzinnen geen pijn mag doen. Dat ze geen dingen kapot mogen maken en anderen niet mogen kwetsen.

Maximaal budget van de dag

Door een maximaal budget voor de dag af te spreken leert u uw kinderen keuzes maken. Dat niet alles altijd maar kan omdat geld op een gegeven moment op is. Daarnaast leren ze meteen meer over de waarde van geld.

Ja-dag contract

U kunt de Ja-dag een officieel randje geven met het Ja-dag contract. Door hier bijvoorbeeld de afspraken op te zetten waaraan ze moeten voldoen om de dag te verdienen. Of de 5 spelregels van die dag. Maar de kinderen kunnen het ook gebruiken om 5 activiteiten op te zetten waar u dan straks ja op moet zeggen.

Veel plezier

Hoe uw Ja-dag er precies uit gaat zien is lastig te voorspellen. Maar één ding staat vast, u gaat ontzettend veel plezier met uw kind beleven.

En aan het einde van de dag bent u waarschijnlijk helemaal afgepeigerd.